

Po porannym odpoczynku po wczorajszym sparingu z Tor Sapienza, zespół Giallorossich wrócił do ćwiczeń po południu, kontynuując przygotowania do nowego sezonu. Sesja treningowa rozpoczęła się o 17:30.

Trening rozpoczął się od rozgrzewki na siłowni. Potem zespół przeszedł ćwiczenia atletyczne na boisku, a następnie przeszedł do prac taktycznych w formacjach. Paulo Fonseca zajął się obrońcami. Trening zakończyła część techniczna i turniej trzech drużyn ośmioosobowych na zmniejszonym obszarze (wygrał go zespół "żółtych" dzięki bramce Undera). Cały trening z grupą przeszli Mancini i Zaniolo. Indywidualnie trenowali Gonalons, Riccardi, Kluivert i Coric.

Jutro zespół przejdzie poranny trening o 9:30. Na 8:30 przewidziano testy medyczne Veretout i Diawary. Z kolei po południu, o 17:30, rozpocznie się drugi sparing sezonu. Rywalem będzie czwartoligowe rzymskie Trastevere.

Autor: abruzzo